

IKE+
M



www.darujzivot.cz

Pomozte nám,
aby se dárcovství krvinek
buněk stalo diskutovaným a důležitým

tématem ve společnosti. Každý z nás může pomoci zachránit život. Jen společně můžeme vyhrát boj proti leukémii a dalším zhoubným onemocněním krvinek.

Vyberte si způsob, jak se zapojit!
Každá pomoc se počítá!

Co byste měli vědět, chcete-li se stát dárce krvetvorných buněk

- | Dárcovství je dobrovolné
- | Dárce a příjemce zůstávají anonymní
- | Dárcovství krvetvorných buněk je stejně jako darování krve bezplatné (dárce jsou uhrazeny přímé náklady v případě shody s konkrétním pacientem)
- | Registraci v Českém registru dárců krvetvorných buněk souhlasíte s darováním pacientovi kdekoli na světě
- | Registr by měl být informován o Vašich aktuálních kontaktních a osobních údajích
- | Máte právo z registru kdykoli vystoupit

Šest možných cest „Jak pomoci“



| Staňte se dárce krvetvorných buněk / kostní dřeně!



| Staňte se dárce krve!



| Pokuste se šířit informace o dárcovství ve svém okolí!



| Pomozte nám zorganizovat propagační a náborovou akci!



| Kontaktujte nás, pokud máte jiný námět či podnět jak pomoci!

Chcete zveřejnit svůj vlastní příběh?



| Podpořte nás zasláním finančního daru!



Martin: „Hledání vhodného dárce se často může rovnat hledání jehly v kupce sena. Registr potřebuje Vaši podporu.“

Připojte se k nám a darujte život

V České republice je každoročně diagnostikováno více než 1 000 nových případů poruch krve tvorby. Tyto nemoci postihují děti, mladistvé i dospělé, doslova převrátí naruby život nemocného, jeho rodiny i přátel.

Leukémie a jiné vážné poruchy krve tvorby jsou život ohrožující onemocnění. Počet zdravých krevních buněk nepostačuje k tomu, aby zabezpečil životně důležité funkce. Chemoterapie a ozařování mohou vést v některých případech k vyléčení. Pro mnoho pacientů je však jedinou možností uzdravení právě transplantace krevetvorných buněk. Díky novým krevetvorným buňkám, které nemocný získá od dárce, může kostní dřeň začít opět normálně fungovat. Pokud je pacient indikován k transplantaci a v rodině se dárce nenajde, začíná vyhledávání nepříbuzného dárce – v národních i v zahraničních registrech. Je nezbytné, aby byly registry stále doplňovány o nové, mladé, zdravé a spolehlivé dárce. Široká základna zvyšuje pravděpodobnost nalezení vhodného dárce a úspěšné provedení transplantace.



Tomáš: „Chci se stát dárce kostní dřeně, protože tím mohu někomu vrátit úsměv.“

Staňte se dárce krvetvorných buněk

Jste zdraví a je Vám mezi 18 a 35 lety? Kontaktujte nás pomocí přihlašovacího formuláře na www.darujzivot.cz jako dárce kostní dřeně a staňte se tím, kdo dá naději na uzdravení.

Pokud splníte podmínky vstupu do registru, podstoupíte vstupní vyšetření a Vaše HLA znaky (Human Leukocyte Antigen – transplantační znaky) budou vloženy do databáze. Dárce do registru vstupuje s plným vědomím, že je k dispozici pro všechny pacienty, kteří potřebují transplantaci krvinek, na celém světě.

Potvrdí-li se předběžná shoda mezi Vámi a konkrétním pacientem, pozveme Vás na informační pohovor a podstoupíte podrobnější vyšetření krve. Vlastní proces darování kostní dřeně je zahájen, teprve pokud se potvrdí potřebná shoda s pacientem a dárce je požádán o odběr.





Petr: „Nesplňuji podmínky vstupu do registru, ale mohu darovat krev. Skutečnost, že mohu takto pomoci, je pro mě důležitá.“

Staňte se dárce krve

Pravidelní dárce krve jsou ideální skupinou dárců, které registr potřebuje. I když nesplníte přísné podmínky vstupu do registru, můžete se v mnoha případech stát pravidelným dárce krve – svým darováním krve také pomůžete při léčbě nemocných s poruchami krve tvorby. Neodmyslitelnou součástí léčby pacientů s poruchami krve tvorby je transfuze plné krve či jednotlivých krevních složek. Pokud si nejste jisti, zda byste zvládli odběr krevních buněk, přístrojový odběr plazmy a krevních destiček Vám pomůže udělat si představu, co by Vás čekalo.





Lenka: „Pobavím se s přáteli o dárcovství kostní dřeně a zveřejním tuto informaci na sociální síti, protože každý může pomoci.“

Pokuste se šířit informace ve svém okolí

Nemůžete se sami stát dárce krvetvorných buněk? Nesplňujete podmínky vstupu? Přesto i vy můžete pomoci! Každý může dát naději na uzdravení. Je důležité, aby co nejvíce lidí vědělo o tématech týkajících se poruch krvetvorby a transplantace kostní dřeně, stejně jako o významu dárcovství kostní dřeně. Využijte svou sociální síť přátel a známých, abyste je informovali o naší práci a přesvědčili více lidí o tom, aby se zapsali do registru dárců krvetvorných buněk nebo pomohli jiným způsobem. Podpořte nás na sociálních sítích. Zapojit se může každý.





„Pomáháme při organizaci akcí, aby se registrovalo více potenciálních dárců kostní dřeně.“

Pomozte nám zorganizovat propagační nebo náborovou akci

Jste studenti nebo pracujete ve společnosti, kde je velký počet mladých lidí? Máte dobré nápady a chuť zorganizovat propagační akci? Naplánujte společně s námi propagační akci či projekt. Sdělte nám svou představu a my Vás rádi při plánování a realizaci podpoříme.

Aktuálně pracovníci registru organizují a provádějí informační besedy a přednášky na vysokých školách a ve firmách. Seznamujeme žáky vyšších ročníků středních škol, studenty VŠ, pracovníky firem a členy různých sdružení s možností dárcovství kostní dřeně a získáváme tak nové dárce.

Mladí lidé (od 18 let) jsou nepostradatelní pro doplňování aktuální databáze registru, proto nábor registru míří právě na ně. Transplantační centra si pro své pacienty nejvíce vybírají mladé dárce, protože úspěšnost transplantace se tím zvyšuje.



Kontaktujte nás, pokud máte jiný námět či podnět jak pomoci! Chcete zveřejnit svůj vlastní příběh?

Český registr dárců krvinek je otevřený Vašim nápadům. Dejte nám o nich vědět a my se pokusíme Vás co nejvíce podpořit v jejich realizaci. Je možné například uspořádat akce ve sportovních klubech nebo benefiční sportovní turnaje, a tak získat další nové dárcce. Současně se téma dárcovství kostní dřeně dostane do povědomí široké veřejnosti.

Mohli jste zachránit svým dárcovstvím kostní dřeně život pacientovi? Informujte o tom a poskytněte svůj příběh pro společný boj proti leukémii a jiným život ohrožujícím nemocem. Nic není věrohodnějšího a současně působivějšího, než osobní životní zkušenost nebo individuální osud.

Zveřejněte svůj příběh a oslovte lidi z České republiky, aby se registrovali jako dárci kostní dřeně.

Rádi Vám přitom pomůžeme. V každém případě Vás prosíme, než začnete s organizací jakékoliv akce, o předchozí konzultaci s našimi pracovníky v Českém registru dárců krvinek.



Podpořte nás zasláním finančního či věcného daru!

Váš peněžní příspěvek může zachránit život. Pokud se v současné době nemůžete z jakéhokoliv důvodu sami stát dárci krvetvorných buněk, můžete nás podpořit i jinak – věcným nebo finančním darem.

Registr hradí ze svého rozpočtu mnoho činností nezbytných pro nábor dárců, efektivní vyhledávání a správnou péči o dárce. Velká část těchto nákladů není hrazena zdravotními pojišťovnami ani z rozpočtu nemocnice.

Např. vstupní vyšetření HLA z krve/slin, podle kterých se hledá shoda mezi pacientem a dárcem, stojí registr cca 3.300 Kč. Uvítáme i pomoc při výrobě propagačních materiálů a reklamních předmětů či můžete poskytnout spotřební materiál apod. Vždy Vám samozřejmě vystavíme darovací smlouvu nebo potvrzení o přijetí daru.

Bankovní účet: 10006-42334041/0100

IBAN: CZ31 0100 0100 0600 4233 4041

Komerční banka a.s.

Nuselská 94, 140 00 Praha 4



Český registr dárců kostní dřeně, dnes Český registr dárců krvetvorných buněk vznikl v roce 1991 v pražském Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) a je zapojen do sítě více než 60 registrů po celém světě.

Mezi hlavní činnosti registru patří nábor nových dárců, jejich evidence a vyhledávání vhodných dárců nebo štěpů pupečnickové krve pro české i zahraniční pacienty.

Registr eviduje a vyhledává potenciální dárce pro české i zahraniční pacienty na základě testů známých jako „typizace HLA“. Human Leukocyte Antigen je systém dědičných znaků na bílých krvinkách, který je velmi různorodý a zásadně ovlivňuje vzájemnou snášenlivost transplantovaných buněk a organismu nemocného. Najít pro nepříbuzenskou transplantaci shodného dárce proto vyžaduje, abychom měli k dispozici široké spektrum možných kombinací HLA znaků, tudíž dostatečné množství různých dárců.

Registr je napojen na mezinárodní databáze a využívá k vyhledávání jeden z nejmodernějších IT systémů, který umožňuje i správu databází bank pupečnickové krve (BPK ČR a Eurocord Slovakia).

IKEM
M



Institut klinické a experimentální medicíny

Český registr dárců krvetvorných buněk

Vídeňská 1958/9 | 140 21 Praha 4

Tel.: 261 362 359, 261 362 346, 261 361 011

e-mail: cscr-prague@medicon.cz | darci@ikem.cz

www.darujivot.cz